

# 教えて！ ドクター Q&A

(株)宣通 (052)979-1600 広告

**Q** 1か月前ぐらいから手に痛みがあり、整形外科を受診したところ頸椎椎間板ヘルニアと診断され、通院してはいるのですが、痛みがひどく仕事に支障をきたしています。痛みをとる方法はあるのでしょうか？

**A** 頸椎(首)椎間板ヘルニアは、腰の治り難しいヘルニアです。すでに内服薬や湿布が処方され、理学療法もしているかもしれませんが、それでも生活に支障を来す痛みがあるようでしたら、手術を検討します。「手術はちよつと・・・」ということであれば「神経ブロック注射」をお勧めします。特に脊髄の前(椎間板に接する側)に薬液を届けることが重要です。これは、一時的な痛み止めを期待した治療ではありません。主に3つの作用があります。1「痛みを和らげる」2「血行を良くする」3「痛み物質の洗浄」です。この2と3がとても重要です。血行が改善し、痛みの物質が洗い流されることで、神経の炎症・むくみが取れ、正常な状態に回復していきます。神経ブロック注射で、痛みが改善し、手術を回避できる可能性があります。

ブロック注射」をお勧めします。特に脊髄の前(椎間板に接する側)に薬液を届けることが重要です。これは、一時的な痛み止めを期待した治療ではありません。主に3つの作用があります。1「痛みを和らげる」2「血行を良くする」3「痛み物質の洗浄」です。この2と3がとても重要です。血行が改善し、痛みの物質が洗い流されることで、神経の炎症・むくみが取れ、正常な状態に回復していきます。神経ブロック注射で、痛みが改善し、手術を回避できる可能性があります。

平成元年甲府南高校卒業。平成7年聖マリアンナ医科大学卒業。同年山梨大学医学部麻酔科入局。山梨県立中央病院・市立甲府病院・青梅市立総合病院・諏訪中央病院・静岡県立こども病院・加納岩総合病院等勤務。日本麻酔科学会認定専門医。医学博士。平成28年12月甲府市向町にいまいペインクリニック痛みの診療所を開院。



院長 今井 祐介  
(いまいペインクリニック 痛みの診療所)

## あなたの街の 病・医院ガイド



神経科・精神科

### 愛クリニック

中央市西新居1-131

FAX 055(225)5075

☎(055) 274-3091

中巨摩郡昭和町押越70-1(押原中学東)

### こぐれ眼科クリニック

http://www.kogureganka.jp

☎(055) 268-7766

