



愛クリニック
神経科・精神科
中央市西新居1-131
FAX 055(225)5075
<http://www.kogureganka.jp>

(055)
268-7766

(055)
274-3091



あなたの街の
病院ガイド

こぐれ眼科クリニック

神経科・精神科



「ぎっくり腰」は急に起こった強い腰の痛み（腰痛）を指す一般的に用いられている名称（通称）で、病名や診断名ではありません、とあります。では次に、どのような原因で「ぎっくり腰」は起るのでしょうか？痛みの原因は様々で、腰の中の動く部分（関節）や軟骨（椎間板）に許容以上の力がかかる怪我したような状態（捻挫、椎間板損傷）、腰を支える



院長 今井 祐介
(いまいペインクリニック 痛みの診療所)

平成元年甲府南高校卒業。平成7年聖マリアンナ医科大学卒業。同年山梨大学医学部麻酔科入局。山梨県立中央病院・市立甲府病院・青梅市立総合病院・諏訪中央病院・静岡県立こども病院・加納岩総合病院等勤務。日本麻酔科学会認定専門医。医学博士。平成28年12月甲府市向町にいまいペインクリニック痛みの診療所を開院。

A 「腰」とは？日本整形外科学会によりますと「ぎっくり腰」は急に起こった強い腰の痛み（腰痛）を指す一般的に用いられている名称（通称）で、病名や診断名ではありません、とあります。では次に、どのような原因で「ぎっくり腰」は起るのでしょうか？痛みの原因は様々で、腰の中の動く部分（関節）や軟骨（椎間板）に許容以上の力がかかる怪我したような状態（捻挫、椎間板損傷）、腰を支える

筋肉やすじ（腱、靭帯）などの柔らかい組織（軟部組織）の損傷などが多いと考えられます。しかし、下肢に痛みやしびれがあつたり、力が入らないなどの症状があつたりするときには椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症などの可能性もあります。一方で、診断可能な腰痛は15%程度とも言われていますので原因探索は難しいのも現状です。ペインクリニックではその助けとなるよう診断的なブロック注射も行います。椎間関節ブロックや神経根ブロックなどです。痛みが取れれば、そこに原因があると診断できると同時に治療にもなるわけです。

Q 先日ぎっくり腰になりました。ペインクリニックでも腰の状態は診てもらえますか？

Q 先日ぎっくり腰になりました。ペインクリニックでも腰の状態は診てもらえますか？

(株)宣通 (052) 979-1600 広告

教えて！ドクター Q&A